

Утверждаю

директор КГУ «Школа – гимназия

имени Батыр Баяна»

Исмахамбетова Ж.Б.

4-недельное меню блюд (лето –осень) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
КГУ «Школа-гимназия имени Батыр Баяна .

Наименование блюд	Выход блюда, гр.		Выход блюда, гр.		Выход блюда, гр.	
	6(7)-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
1 неделя						
Понедельник						
	грамм	сумма	Грамм	сумма	грамм	сумма
Каша рисовая молочная	150	280	200	300	200	300
Медовая выпечка	30	120	30	120	30	125
Чай с лимоном	200	120	200	120	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	15	35	20	40	25
Вторник						
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	150	100	175	100	175
Жаркое по –домашнему	150	360	200	420	200	420
Кисель	200	120	200	120	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	15	35	20	40	25
Среда						
Суп лапша домашняя	200	250	250	280	250	280
Выпечка с творогом	30	150	30	150	30	150
Чай с молоком	200	120	200	120	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	15	35	20	40	25
Четверг						
Тефтели рыбные с соусом	80	230	100	260	100	260
Гарнир :рис припущенный	100	150	150	170	150	170
Компот из сухофруктов	200	150	200	150	200	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	15	35	20	40	25
Пятница						
Котлета мясная с соусом	80	300	100	320	100	320
Гарнир :картофельное пюре	100	190	150	190	150	190
Чай с сахаром	200	120	200	120	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	15	35	20	40	25