

Утверждаю

директор КГУ «Школа – гимназия

имени Батыр Баяна»



Исмахамбетова Ж.Б.

4-недельное меню блюд (лето –осень) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
КГУ «Школа-гимназия имени Батыр Баяна .

Наименование блюд	Выход блюда, гр.		Выход блюда, гр.		Выход блюда, гр.	
	6(7)-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
2 неделя						
Понедельник						
	грамм	сумма	грамм	сумма	грамм	сумма
Макароны с сыром	150	250	200	280	200	280
Коржик песочный	40	130	40	130	40	130
Чай с молоком	200	120	200	120	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	15	35	20	40	25
Вторник						
Салат из свежих помидор с растительным маслом	60	150	100	175	100	175
Плов с мясом	150	400	200	420	200	420
Компот из сухофруктов	200	120	200	120	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	15	35	20	40	25
Среда						
Суп из овощей на м\б	200	280	250	280	250	280
Фрукты	100	140	100	140	100	140
Чай с сахаром	200	120	200	120	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	15	35	20	40	25
Четверг						
Биточки рыбные с соусом	80	230	100	260	100	260
Гарнир :макароны отварные	100	150	150	170	150	170
Кисель	200	120	200	120	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	15	35	20	40	25
Пятница						
Рагу овощное с курицей	150	400	200	420	200	420
Выпечка с творогом	40	125	40	125	40	125
Чай с лимоном	200	120	200	120	200	120
Хлеб ржанопшеничный	20	15	35	20	40	25